

## STR. 3

### WITAJ DAYSY POKOCHAJ SWOJE CIAŁO

## STR. 4

### Spis treści

str. 6-8 Uwagi

Wszystko co powinnaś wiedzieć

str. 9-21 Obsługa

Jak używać Daysy

str.22-30 Informacje techniczne i gwarancyjne

Dobrze wiedzieć

## STR 5

### O DAYSY

Daysy wskazuje płodność na podstawie analizy codziennych pomiarów temperatury ciała. Daysy wskazuje informacje o płodności za pomocą kolorowych lampek. Daysy to nie antykoncepcja ani termometr.

#### Paczka zawiera:

- Daysy
- Osłonka sensora
- Kabel MicroUSB
- Instrukcję
- Szybki przewodnik

## str. 6

### OSTRZEŻENIE

- Zanim użyjesz Daysy po raz pierwszy przeczytaj uważnie instrukcję obsługi oraz zachowaj ją w razie późniejszych pytań.
- Zanim zaczniesz używać Daysy musisz zaprzestać stosowania antykoncepcji hormonalnej. Oczekaj do pierwszej fizjologicznej miesiączki.
- Daysy może mieć problemy z rozpoznawaniem cyklu przy nieregularnych miesiączkach.
- Daysy nie jest odpowiednia dla kobiet przed menopauzą, stosujących hormonalną terapię zastępczą lub używających antykoncepcji hormonalnej.
- Daysy może być stosowana przez kobiety o cyklach w zakresie 19-40 dni.
- Daysy nie chroni przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.
- Zawsze powinnaś odczytywać informację o płodność z Daysy, nie z aplikacji.
- **Otrzymujesz Daysy naładowaną.**
- Nigdy nie otwieraj obudowy.
- Nigdy nie żuj, nie gryź sensora.
- Uważaj na małe części aby ich nie połknąć.

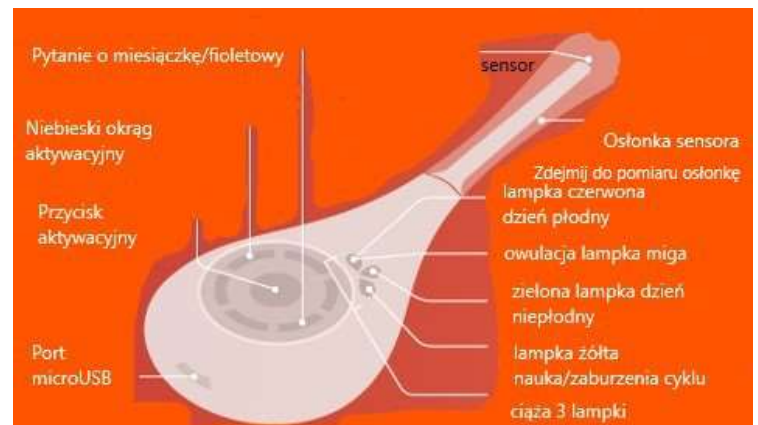
- **UWAGA:** urządzenie nie może ulegać modyfikacjom.
- **UWAGA:** Daysy nie może być używana w odległości mniejszej niż 30 cm od innych urządzeń elektrycznych. Może to zaburzyć działanie.
- **UWAGA:** stosowanie kabla lub części innych niż zalecane w instrukcji może spowodować zaburzenie elektryczne lub uszkodzenie Daysy.
- Nie wystawiaj swojej Daysy na wysokie temperatury.
- Nie wystawiaj swojej Daysy na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Pomiar tylko i wyłącznie pod językiem.
- Nie umieszczaj sensora za daleko w ustach.
- Nie dokonuj pomiaru temperatury jeśli masz rany na ustach.
- Pomiar dokonuj tylko gdy kabel USB jest **NIEPODŁĄCZONY**.
- **Ładowanie Daysy dokonuj używając ładowarki z portem USB 5 V (IEC 60950-1) z max. natężeniem 1A i max mocą 4.5 W z kablem o max. długości 50 cm.**
- W czasie ładowania Daysy, nie dokonuj pomiaru temperatury.

## Str 8

- Nie wbijaj, nie wciskaj ostrych obiektów do Daysy
- Jeśli twoja Daysy powoduje podrażnienie skóry zalecamy zaprzestanie stosowania natychmiast.
- Wszystkie poważne incydenty związane z tym produktem powinny być zgłaszane producentowi.
- Daysy jest do osobistego użytku. Nie dziel się nią z innymi kobietami. Jeśli chcesz ją przekazać przyjaciółce musisz wcześniej wykasować swoje dane.
- Przekazuj urządzenie zawsze razem z instrukcją. Instrukcje są dostępne online [www.daysy.me](http://www.daysy.me)
- Jako użytkowniczka, możesz wykorzystywać wszystkie funkcje Daysy. Możesz też umyć sensor gdy Daysy jest wyłączona.
- Twoja Daysy to nie jest antykoncepcją. Nieprawidłowe stosowanie może skutkować nieplanowaną ciążą.
- Przechowuj Daysy z dala od dzieci i zwierząt.

## Str. 9

### FUNKCJE DAYSY



## PIERWSZY KROK: ŁADOWANIE I AKTYWACJA DAYSY (NOWA DAYSY JEST NAŁADOWANA)

1. Złóż ładowarkę z kablem microUSB.
2. **Używaj tylko zalecanej ładowarki 1A. Szybkie ładowarki mogą uszkodzić Daysy.**
3. Podłącz do Daysy kabel microUSB.
4. Gdy twoja Daysy ładuje się niebieski okrąg aktywacyjny się świeci od dołu do góry. Gdy Daysy jest całkowicie naładowana, niebieski okrąg aktywacyjny świeci się stale.
5. Odłącz kabel od Daysy. Teraz możesz włączyć Daysy naciskając przycisk aktywacyjny.

## WSKAŹNIKI POMIARU: CO ONE OZNACZAJĄ



**Fioletowe światło migające:** Daysy pyta o miesiączkę. Potwierdź jeśli masz miesiączkę naciskając i przytrzymując przycisk przez 2 sekundy.

**Fioletowe światło:** Daysy ma wprowadzoną miesiączkę. Jeśli jest miesiączka wprowadzona błędnie usuń te dane poprzez naciśnięcie i przytrzymanie przycisku przez 2 sekundy aż fioletowe światło zacznie migać.

**Niebieskie światło rotujące:** Pomiar temperatury. Przytrzymanie przycisku przez 2 sekundy przycisku zatrzymuje pomiar.

## KROK 2: POMIAR TEMPERATURY

1. Używaj Daysy codziennie rano, zanim wstaniesz z łóżka, po przespaniu co najmniej 3 h bez przerw. Aby wykonać pomiar **zdejmij osłonkę sensora**, naciśnij przycisk aktywacyjny raz, Daysy jest włączona.
  2. Naciśnij przycisk aktywacyjny ponownie, zaczyna się pomiar, niebieskie światło świeci rotacyjnie.
  3. Umieść sensor pod językiem, po prawej lub lewej stronie. Zamknij usta.
  4. Dźwięk „beep-beep” oznacza koniec pomiaru.\*
  5. Po pomiarze na urządzeniu wyświetla się kolorowa lampka informująca o płodności. Informacja ta jest ważna przez 24h. Zawsze możesz sprawdzić status płodności włączając urządzenie naciskając przycisk aktywacyjny raz. Następnego dnia Daysy przełączy się na prognozowany status płodności aż do pomiaru temperatury.
- \*Jeśli usłyszysz inny dźwięk „grumble-buzz” oznacza to, że pomiar nie został wykonany. Spróbuj jeszcze raz.

## WSKAŹNIKI PŁODNOŚCI: CO ONE OZNACZAJĄ



dzień płodny

dzień niepłodny

nauka urządzenia/zaburzenia cyklu



ciąża

prognoza owulacji

## KROK 3: WPROWADZANIE MIESIĄCZKI DO DAYSY

Jeśli fioletowe światełko miga, oznacza to pytanie o miesiączkę.

- **masz miesiączkę? Tak:** potwierdź to, przyciskając przycisk aż fioletowe światło przestanie migać i zapali się stałym światłem i usłyszysz dźwięk beep-beep. Wprowadzaj **koniecznie** dane o miesiączce przez pierwsze 3 dni jej trwania.
- **Masz miesiączkę? Nie:** nie rób nic. Fioletowe światło dalej miga.
- **Masz miesiączkę ale Daysy nie pyta o nią, nie ma migającego fioletowego światła:** wprowadź dane o miesiączce naciskając przyciska aż podświetli się fioletowa lampka.

**WAŻNE:** Po zaprzestaniu stosowania antykoncepcji hormonalnej występuje krwawienie z odstawienia hormonów. Tego krwawienia nie wprowadzamy do urządzenia. Należy odczekać do pierwszej fizjologicznej miesiączki.

## DAYSYDAY: WIĘCEJ INFORMACJI Z APLIKACJĄ DAYSY



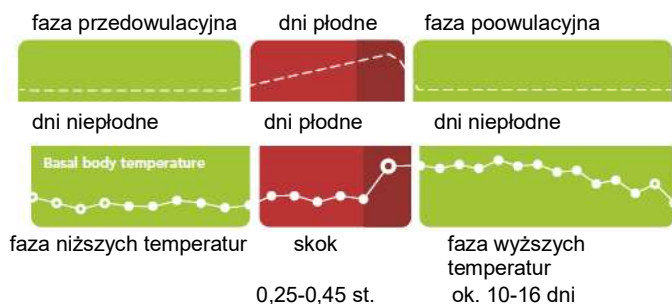
**DaysyDay** daje Ci dostęp do większej ilości informacji o Twoim cyklu. Daje również możliwość dzielenia się informacją z partnerem.

Włącz Bluetooth w swoim telefonie, włącz **DaysyDay**, naciśnij przycisk Daysy dwa razy. Niebieskie światło pojawi się na Daysy i krótka

melodyjka. Jeśli świeci się niebieskie światło oznacza to włączony Bluetooth.

Następnie postępuj zgodnie ze wskazówkami na aplikacji.

## TEMPERATURA I PŁODNOŚĆ: PRZEBIEG CYKLU



## WAŻNE: JAK UŻYWAĆ DAYSY PRAWIDŁOWO

- wykonuj pomiary codzienne rano zaraz po przebudzeniu, bez wstawania z łóżka. Jeśli zapomniałaś wykonać pomiar i już wstałaś nie rób dziś pomiaru.
- Informuj urządzenie o miesiączce koniecznie.
- Im regularniej wykonujesz pomiary, tym szybciej Daysy uczy się Twojego cyklu i tym więcej zielonych lampek wyświetla.
- Na początku stosowania Daysy będzie więcej czerwonych i żółtych lampek. Czas nauki urządzenia to ok. 2-3 cykle z pomiarami. Daysy uczy się Twojego cyklu i do niego dostosowuje.

## CZYSZCZENIE

- przetrzyj sensor Daysy po użyciu.
- Możesz umyć sensor Daysy używając zwilżonej szmatki. Nie mocz Daysy, nie jest ona wodoodporna.

## BATERIA

- Jedno ładowanie starcza na ok. 1-2 miesiące, w zależności jak często korzystasz z Daysy. Urządzenie wskazuje konieczność ładowania poprzez miganie niebieskiego okręgu aktywacji. Nie doprowadzaj do całkowitego rozładowania urządzenia. Normalne użytkowanie zapewnia ładowanie do 80 % pojemności akumulatora po 500 cyklach ładowania.
- *Notka:* Nie dokonuj pomiarów temperatury w trakcie ładowania.

## BŁĘDY/ PROBLEMY W CZASIE STOSOWANIA

### Daysy nie odpowiada przy włączaniu.

Naładuj Daysy, zanim będziesz kontaktować się z Serwisem Daysy.

### Okrąg aktywacyjny szybko miga na niebiesko.

Naładuj Daysy.

### Daysy nie rozpoczyna pomiaru.

- wyjmij kabel USB zanim zaczniesz pomiar.
- Jeśli Daysy wydaje dźwięk beep-beep, oznacza to, że pomiar już został dokonany.

### Daysy kończy pomiar dźwiękiem grumble-buzz.

Pomiar trwał za długo, był przerywany, nie dokonał się. Spróbuj następujących kroków:

- umieść sensor pod językiem, z prawej lub lewej strony.
- Zamknij usta.
- nie poruszaj Daysy w czasie pomiaru aż usłyszysz dźwięk beep-beep.
- Daysy może nie zapisać pomiaru jeśli masz gorączkę. **Jeśli jesteś chora, masz infekcję nie dokonuj pomiarów.**
- Sensor jest brudny, umyj go.

### Czerwone światło pali się oraz okrąg aktywacyjny miga.

Coś jest nie tak z Daysy, skontaktuj się z serwisem.

### Nie będę potrzebowała Daysy przez następne miesiące. Co powinnam zrobić?

Jeśli nie będziesz używała przez dłuższy czas Daysy, umyj ją, naładuj i przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.

### Jak komunikuje się Daysy ze mną?

- beep-beep : Daysy jest zadowolona. Pomiar się udał.
- Grumble-buzz: Daysy nie jest zadowolona, pomiar się nie udał.
- Beep: to dźwięk przy naciskaniu przycisku aktywacji
- Melodia: aktywacja Bluetooth

## DANE TECHNICZNE

**Nazwa i model:** Daysy **Zasilanie:** wbudowany akumulator  
**Zawiera FCC ID:** WAP2001  
**IC:** 7922A-2001 **Port USB:** USB 2 Micro-B

### Zgodność

**iOS:** wersja 10.0 i wyższa **Android:** Google Android wersja 5.0 i wyższa

**Bluetooth:** Wersja 4.0 i wyższa

**Wymiary:** H/W/D 13/2,2/4,8 cm **Waga:** 38 g **Kod EAN:** 7629999 054073

### Informacje techniczne

Potrzebujesz smartfona ze standardem Bluetooth lub tablet z iOS10.0/Android 5.0 lub wyższy aby móc używać aplikacji DaysyDay.

**Bluetooth:** Bluetooth 4.1 **Częstotliwość:** 2400-2480MHz  
**GFSK modulacja:** FHSS **Moc nadawania:** 0 dBm

## WSKAZANIA I PRZECIWWSKAZANIA

**Wskazania:** Daysy jest monitorem cyklu dla kobiet o regularnych cyklach o długości 19-40 dni.

**Przeciwwskazania:** W poniższych przypadkach nie powinnaś stosować Daysy:

- jeśli ciąża byłaby niebezpieczna dla Twojego zdrowia.
- Jeśli jesteś uzależniona od alkoholu lub narkotyków lub jeśli stosujesz leki, które wpływają na rozwój płodu.
- Jeśli jesteś w okresie menopauzy, przyjmujesz hormonalną terapię lub antykoncepcję.
- Jeśli masz nieregularne cykle. Może to wskazywać na problemy z cyklem i płodnością
- Daysy nie jest termometrem więc nie może być stosowany do pomiarów temperatury gorączki w czasie choroby.
- Daysy nie jest antykoncepcją

str. 24

## ZGODNOŚĆ ELEKTROMAGNETYCZNA

Medyczne urządzenie elektroniczne podlega – pod względem zgodności elektromagnetycznej – specjalnym środkom ostrożności spełniającym normy EMC. Daysy jest przeznaczony do niekomercyjnego stosowania w warunkach domowych.

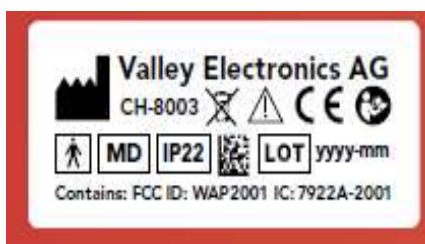
Przenośne i mobilne urządzenia radiowe mogą wywierać wpływ na elektryczne urządzenia medyczne. Aby nie doszło do zakłóceń w funkcjonowaniu, Daysy powinna znajdować się w odległości co najmniej 3,3 m od takich urządzeń.

## GRUPA DOCELOWA

Kobiety w wieku 18 lat i więcej, które ukończyły nauczanie podstawowe i potrafią czytać i pisać.

Str. 25

## TABLICZKA ZNAMIONOWA



Obraz obok przedstawia tabliczkę znamionową, która znajduje się z tyłu Daysy.

Str. 26

## INFORMACJE

Wytwórca

Przeczytaj uważnie instrukcję

Uwaga

CE znak

Sprzęt medyczny

Data produkcji i numer serii

Patent numer: US 8,998822

Usuwać tylko do koszy przeznaczonych na sprzęt elektroniczny np. ekoport.

Urządzenie Typ BF

Uwaga części wielkości palca. Zabezpieczenie przed wodą.

Str. 27

## PRZECHOWYWANIE I WARUNKI UŻYTKOWANIA



**Zakres temperatur:** urządzenie może być przechowywane w temperaturze -20°C a45°C

**Zakres temperatur:** urządzenie może być używane w temperaturze między 5°C a 40 °C.

**Wilgotność:** urządzenie może być przechowywane w warunkach wilgotności powietrza do 93 %.

**Wilgotność:** urządzenie może być używane w warunkach wilgotności powietrza między 15-93 %

**Ciśnienie:** urządzenie może być przechowywane w warunkach ciśnienia 700-1060 hPa.

**Ciśnienie:** urządzenie może wystawione na ciśnienie w zakresie 700-1060 hPa.

str. 28

## WARUNKI GWARANCJI

Daysy jest nowoczesnym urządzeniem wykonanym z najwyższej jakości materiałów, z zachowaniem najwyższych standardów. Każde urządzenie zostało skontrolowane i przetestowane.

1. Gwarantujemy, że urządzenie Daysy jest wolne od uszkodzeń materiałów i wykonania.
2. Gwarancja rozpoczyna się z dniem zakupu urządzenia przez klienta. Okres gwarancji dla Daysy wynosi 2 lata.
3. W czasie trwania gwarancji dokonujemy, według naszego uznania, naprawy, wymiany lub zwrotu kosztów produktów w zależności od rodzaju uszkodzeń. Gwarancja nie obejmuje kabla USB.
4. Nie ponosimy odpowiedzialności z tytułu mechanicznych uszkodzeń tj. połamana obudowa, uszkodzony sensor, połamana nasadka sensora. Nie ponosimy odpowiedzialności z tytułu mechanicznych uszkodzeń części zewnętrznych.
4. Gwarancja obowiązuje, wtedy, gdy użytkownik poinformuje pisemnie sprzedawcę o usterce niezwłocznie po zauważeniu usterki, a następnie najpóźniej w ciągu 2 tygodni prześle na koszt własny wypełnioną kartę gwarancyjną, dowód zakupu i urządzenie Daysy w oryginalnym pudełku odpowiednio zabezpieczonym na czas przesyłki. Użycie urządzenia powinno być natychmiast przerwane po zauważeniu usterki.
5. Gwarancja nie obejmuje niewłaściwego użytkowania, otwierania urządzenia, przerywania pieczęci gwarancyjnej na urządzeniu oraz uszkodzeń mechanicznych.
6. Firma ma podpisaną umowę na odzysk sprzętu elektronicznego z TOM Organizacja Odzysku Sprzętu Elektronicznego i Elektronicznego S.A.
7. Gwarancja na sprzedany towar konsumpcyjny nie wyłącza, nie ogranicza, ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.